



# Hood Archery

Fachhandel für traditionellen Bogensport

## **Instinktives Bogenschießen – ein Sport für Individualisten**

Bogenschießen ist eine faszinierende Sportart! Wer einmal damit anfängt und Blut leckt, den lässt es nicht mehr los. Wie jede Sportart, hat aber auch der traditionelle Bogensport ein paar Regeln und braucht regelmäßiges Training, damit's richtig gut wird und Spaß macht. Das fängt bei der Wahl des passenden Bogentyps an, geht weiter über das Zuggewicht und hört bei perfekt abgestimmten Pfeilen noch lange nicht auf.

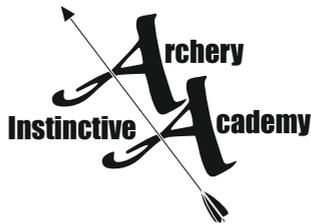
- Indoor-Schießbahn
- kompetente Beratung
- eigene Werkstatt
- Kurse und Trainings

Friedrich-Ebert-Str. 111  
48153 Münster  
T 0251 777 595 11  
M 0151 742 002 27  
support@hood-archery.de

Öffnungszeiten  
Mo., Mi. - Fr.  
10-14, 15-20  
Sa. 10-18  
Di., So. geschlossen



[www.hood-archery.de](http://www.hood-archery.de)



# Schnupper- und Grundkurse im instinktiven Bogenschiessen.

## **Schnupperkurs**

Im Schnupperkurs könnt Ihr testen, ob Euch das Bogenschießen Spaß macht. Wir erzählen ein wenig zur Bogenhistorie und anschließend macht ihr euch mit Pfeil und Bogen vertraut. Auf unserer modernen Indoor-Bahn platziert Ihr Eure ersten Schüsse.

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 25€ pro Person

Bei 2 Personen, die gemeinsam buchen 30€

Termin: nach Absprache

Teilnehmerzahl: 4 - 6 Personen

## **Grundkurs**

Im Grundkurs macht Ihr eure ersten Schritte im instinktiven Bogenschießen und platziert mit Hilfe eines einfachen 4 Phasen-Modells Eure ersten Schüsse. Danach erlernt Ihr Schritt für Schritt alle weiteren wichtigen Grundlagen nach den Richtlinien der Archery Academy zum erfolgreichen Umgang mit Pfeil und Bogen.

Natürlich bekommt ihr nach jedem Teilschritt direkt ausreichend Zeit, das neu erlernte auf unseren Schießbahnen zu üben und zu vertiefen.

Da wir beim Bogenschießen Rückenmuskeln aktivieren, die wir im Alltag kaum beanspruchen, machen wir zwischendurch kurze Entspannungspausen. Ihr könnt euch gerne einen kleinen Snack und Getränke für die Pausen mitbringen.

Dauer: 5 Stunden

Kosten: 70€ pro Person

Termin: Sonntags von 11:00-16:00 Uhr nach Absprache

Teilnehmerzahl: 6 Personen



## **Hood Archery**

Fachhandel für traditionellen Bogensport

[www.hood-archery.de](http://www.hood-archery.de)